

# ***BAGNOLS - en - FORET***



(Dessin encre de chine – 01/2005 – Patrick De BOYSSON)

## **VIVRE ENSEMBLE**

**Bulletin du Foyer Rural et d'Education Permanente  
(F.R.E.P.)**

Site Foyer Rural : Activités permanentes & occasionnelles : <http://foyer-rural-bagnols-en-foret.fr>  
Site Bibliothèque : 10500 Ouvrages : <http://bibli-bagnols.jimdo.com>

Association d'éducation populaire affiliée à la Fédération des Œuvres Laïques

## LE MOT du PRESIDENT

Qui profite des associations ?

Prenons par exemple le Foyer Rural de Bagnols, la bibliothèque, le scrabble, les randonnées, les voyages, les représentations théâtrales, et plus récemment les concerts la chorale et le théâtre en plein air.

Qui en profite ?

Les adhérents, oui et non mais aussi d'autres qui ne paient que pour participer à nos animations.

Adhérents ou non vous pouvez venir à nos représentations théâtrales, à nos voyages, mais il faut être adhérents pour bénéficier des autres activités de l'association, car on y apprend, on se distrait.

Le bénévole a également payé ses 22 € ou 33 € pour venir se distraire, ouvrir les locaux, assurer les permanences, ranger les livres, organiser le théâtre et les voyages, faire du ping pong et des randonnées, organiser concerts et chorale.

Mais alors qui travaille ?

Les bénévoles bien sûr et encore.

Et les bénévoles paient donc leur cotisation et les membres du conseil d'administration aussi.

Alors pourquoi pas toi qui profite de l'association ?

On estime qu'un retraité sur quatre exerce une activité bénévole et selon l'INSEE quelques 12 millions.

Les associations bénéficient de leur temps et de leur compétences.

En retour ceux ci trouvent là un moyen de maintenir le contact dans la société et d'apporter leur aide à ceux qui se sentent esseulés.

En conclusion :

Ne demande pas ce que ton association peut faire pour toi.

Demande-toi ce que tu peux faire pour l'association.

Le Président  
Christian Benoit

## SOMMAIRE

Page 01 :	Bulletin N°50 – Bagnols en Forêt – VIVRE ENSEMBLE (Dessin encre de chine de Patrick de Boysson)
Page 02 :	Le mot du Président
Page 03 :	Sommaire – AGO du 17/11/2012 – Cotisations – Adhésions – Théâtres.
Page 04 :	Les îles de Lérins – 55 touristes à Tende
Page 05 :	Tende, le Mont Bégaud, le Musée des Merveilles
Page 06 :	Tende ‘‘la débandade’’ - Manon des sources
Page 07 :	Téléthon – Assemblée Générale du 19 novembre 2011
Page 08 :	Randonnée surprise – Coup de neuf à la Bibli – Bureau FREP 2011-2012
Page 09 :	Théâtre - L’auberge de la veuve noire -
Page 10 :	Théâtre suite – Les Amis de la Musique
Page 11 :	30 ans de bénévolat, Huguette Harnois – Galettes des Rois
Page 12 :	Le dîner de cons – La Chorale Bagnolaise
Page 13 :	Cassis – les Calanques
Page 14 :	Les Calanques suite – Marcher - Humour
Page 15 :	Les randonneurs du vendredi
Page 16 :	Concert – Swing et Blues
Page 17 :	Jean Marie Gardon – Don Camillo
Page 18 :	Michel Tosan & Don Hervé
Page 19 :	Parmi les nouveautés à la bibliothèque
Page 20 :	Chorale – Activités permanentes

### A.G.O. du 17/11/2012 à 15 heures

**L’Assemblée Générale Ordinaire aura lieu le 3ème samedi de novembre, salle J. Meiffret du Foyer Municipal, le 17 novembre 2012 à 15 heures.**

C’est le moment où doivent se rencontrer les adhérents ainsi que les participants aux différentes activités, faire le bilan de l’année écoulée, renouveler le tiers sortant du Conseil d’Administration. **Si nous ne sommes pas le quart des adhérents inscrits, nous devons recommencer une A.G.O, le samedi suivant soit le 24/11/2012.**

**Exceptionnellement un pouvoir sera disponible à la Bibliothèque.**

### COTISATIONS du 1<sup>er</sup> septembre 2012 au 31 août 2013

Foyer Rural – Bibliothèque – Scrabble - Concerts	22.00 €
Randonnées – Raquettes – Tennis de table et autres sports.	33.00 €

**Adhérents sportifs :** Fournir un certificat médical, obligatoire de moins de trois mois en précisant les activités sportives pratiquées (Randonnée - Raquettes – Ping-pong...).

### ADHESIONS

**Les adhésions sont à régler à la bibliothèque (Tel: 04 94 40 68 93) dès le 1<sup>er</sup> septembre**

Nouvelle adhésion : (informations à fournir)

Nom..... Prénom.....

Adresse.....E. Mail.....

Téléphone..... Date de naissance.....

Nous remercions tous les adhérents et plus particulièrement **ceux qui règlent rapidement** leur cotisation au Foyer Rural en septembre et octobre.

### THEÂTRE

Surveiller notre **site Internet**, les affiches, le bulletin de l’Office de Tourisme, Var Matin.  
**<http://foyer-rural-bagnols-en-foret.fr>, mis à jour bénévolement par J J Dillies.**

## Randonnée – Les îles de Lérins

Ce **lundi 20 juin 2011**, balade de clôture des randonneurs de la saison 2010-2011, merci André.  
La plus petite des deux îles, St Honorat et son ancien monastère édifié en 1703, la plus grande Ste Marguerite. Ces deux îles sont séparées par le détroit de Frioul. Ste Marguerite, Long 3200 M, largeur 900 M, avec un tour de l'île de 8 Km, doit son nom à la sœur de St Honorat qui fonda sa communauté. La ruelle des Cabanons monte jusqu'au Fort Royal érigé au nord par Richelieu en 1635. Les Espagnols transformèrent le Fort avec bastions et casernes. En 1637 les Français le modifièrent, lui donnant son aspect actuel. Au XVII<sup>e</sup> siècle, Vauban fut chargé de le rendre imprenable.  
A la pointe ouest, l'étang de Batéguier, réserve des oiseaux migrateurs.  
A l'est la pointe de la Convention avec son bastion.  
On se laisse guidé par André sur les sentiers qui bordent et traversent l'île. Vues magnifiques depuis le Belvédère du dragon, l'Observateur Ornithologique, le Fort.  
Très belle journée, qui clôture cette saison de randonnées 2010 – 2011.



(Photos Eliane)

## Voyage à TENDE



(Le groupe des 55 touristes du Foyer Rural – Photo jcv)

## TENDE (suite)

L'heure du départ, très matinale, était plutôt inhabituelle ce **23 juin 2011** !

Nous traversons par le train au départ de **Nice** une région somme toute peu connue du groupe, bien que proche de Bagnols. Qui aurait pensé voir ici des cultures d'oliviers en terrasses ? Une région riche en eau potable et productrice d'électricité.

Le guide nous expliqua que Saorge fut un des endroits préférés de Thomas Jefferson, philosophe, agronome, inventeur, architecte et francophile.

Ce fut le troisième Président des Etats-Unis de 1801 à 1809. Il doubla la surface de son pays par l'achat de la Louisiane à la France pour 3 cents par acre.

Saviez-vous que les tunnels hélicoïdaux permettent aux trains de gravir des pentes raides, ce qui reste impossible avec les roues d'acier qui patineraient sur les rails.

Enfin Tende ! D'où vient ce nom ? Des tentes des campements Romains ou les tentes dans lesquelles les habitants s'étaient réfugiés après un séisme au moyen âge ? Tende était un fief depuis le néolithique, il y a plus ou moins 9800 ans. Tende s'est peuplé dès 690.

Situé sur la route du sel, longtemps source de richesse, la ville a connu plusieurs propriétaires pour passer sous l'autorité Française au traité de paix le 10 février 1947 malgré un référendum dont l'issue est aujourd'hui encore contestée, y compris par nos guides.

Déjà dans le train Nice-Tende la guide nous parlait d'endroits où l'on a découvert lors de fouilles dans les années 1930 en Italie puis en 1960 en France, environ 40 000 gravures rupestres des différents âges.

Nous retrouverons ces gravures au **Musée des Merveilles**.

Elles représentent la vie quotidienne, mais aussi des symboles mythiques. Le sorcier avec ses pouvoirs et son poignard, la foudre, la roue soleil, le Christ, le chef de tribu.

Comment expliquer ces gravures au **Mont Bégaud** à 2860 mètres plutôt que dans la plaine ?

Il y a d'abord un aspect géographique, des montagnes près de la mer visibles de loin, depuis la plaine, elles ont attiré les hommes. Ajouter à cela l'aspect mystérieux de certains rochers aux figures d'hommes ou d'animaux. De plus les cols étaient des lieux de passage des matières premières, silex, métaux, sel et huile d'olive. Il y avait également l'aspect technique et artistique car la roche étant tendre (ou Tende), elle se laissait facilement travailler avec des outils plus durs comme les silex.

Au Musée nous avons aussi fait connaissance avec OTZY l'homme des glaces qui vécut entre 3350 et 3100 Av. J.C, enfin son sosie car le vrai est chouchouté dans une chambre froide du musée archéologique de Bozen-Bolzano en Italie. Otzy a attendu à 3200 mètres jusqu'au 19 septembre 1991 pour qu'un couple de randonneurs (André et Maryse) le découvre fortuitement.

Les techniques modernes ont raconté une partie de sa vie, nourriture, vêtements, son importance dans la société son état de santé et sa mort violente.

(Commentaires de Paul Van Acker)

Après un excellent repas, nous voilà repartis accompagnés d'un nouveau guide, à la découverte de la ville de Tende.

Une première curiosité se livre à nous dans l'**église Saint Michel**, d'aspect baroque. Elle nous offre une superbe vue sur la montagne grâce à un cœur vitré ! Puis passant la "**Porte d'Italie**" qui marque l'entrée dans le vieux bourg médiéval, nous découvrons entre autre des chapelles, les vestiges du **Château Lascaris**, empereur de l'empire Nicée et la **belle collégiale** Notre Dame de l'Assomption avec son orgue de 1807.

16 heures déjà ! Nous quittons à regrets ce village accueillant rempli d'histoire pour un retour en car, le long de la pittoresque **vallée de la Roya**.

La tête remplie de verdoyants paysages et encore toutes et tous étourdis par les connaissances accumulées au cours de cette magnifique journée ensoleillée, nous nous quittons dans notre beau village de Bagnols.

Un grand merci aux organisateurs et à UNE FOIS PROCHAINE.

(Commentaires de Danièle Duchesne)

## TENDE (suite)



(Photos Eliane)

(C'est la débandade...)



(Collégiale N.D. de l'assomption sur la route du sel)

## Manon des Sources

Véritable fresque humaine, Manon des Sources de Marcel Pagnol, c'est l'histoire d'un village avec ses personnages taillés à la serpe, c'est le rêve impossible d'Ugolin de cultiver des œillets et d'épouser Manon.

C'est aussi l'histoire d'un secret où s'entremêlent dans cette fresque Pagnolesque, folie des hommes, amour, haine, trahison, injustice, jalousie et pesant silence.

Sur la place de l'église de Bagnols, bondée, 200 spectateurs, la Compagnie Cannoise "Le Théâtre du Verseau" a excellé durant deux heures ce **dimanche 3 juillet 2011**.

**Ça sentait bon la Provence.**

(Article JJD)



(Photo J C V)

## TELETHON

Comme les années précédentes, la Bibliothèque du Foyer Rural a proposé des livres en bon état aux donateurs du Téléthon. Le groupe des marcheurs a organisé des collectes.

Un chèque de 150 € a été envoyé à l'A.F.M.

En 2011 le Téléthon avait pour objectif d'organiser 25 000 animations. En 2011 les promesses de dons s'élevaient à 86 millions au lieu de 84 millions en 2010. Merci à tous nos donateurs.



(Photo EB)

### Assemblée Générale Ordinaire du 19 novembre 2011

Ce **samedi 19 novembre 2011** était une Assemblée Générale peu ordinaire puisqu'il s'agissait du **35<sup>ème</sup> anniversaire de la fondation de l'association du Foyer Rural**.

Pour cette occasion le Président Christian BENOIT a rendu hommage aux 14 bénévoles qui ont fondé en 1976 notre association.

Il a cité Jean Lejeune (Président), Jean Luc Delvigne, Marie Ménard et Gabriel Duret toujours adhérent (Vices-présidents), Yolande Ménard et Renée Roustan (secrétaires), Danièle Straboni, Michel Meiffret et Michel Tosan (trésoriers), ainsi que les membres du conseil : Marie Louise Magail, Louis Camail, Christian Marchand, Alain Marchand et Gérard Pelodidas.



(Photos Eliane)

Pour marquer simplement cet anniversaire, une modeste tombola avait été organisée et 5 places de théâtre ont ainsi été gagnées par Régine Dillies, Rita Lacombe, Colette Gasior, Monique Lullin, Alain Régnier. Le quorum des 25% a été largement dépassé puisque les présents et les pouvoirs représentaient 49 % des inscrits. Après les remerciements d'usage, le rapport des activités, la tombola, le pot du Vivre Ensemble a clôturé cette manifestation.

### **Randonnée Surprise**

Ce **lundi 14 novembre 2011**, tous étaient prêts pour affronter les 12 Km qui les mèneraient à la **mine de Garrot**.

Belle surprise au retour de cette randonnée pour les 22 participants car Michel, le mari de Françoise avait dit-on préparé de magnifiques tartes arrosées de cidre pour l'anniversaire de son épouse.

La bonne humeur et la convivialité étaient au rendez vous de cette balade.



(Randonnée surprise – Photo JJD)



(Coup de neuf à la Bibli – Photo JJD)

### **Coup de neuf à la BIBLIOTHEQUE**

En **juillet 2011**, quelques déplacements de meubles, d'étagères ont été réalisés afin de faciliter la circulation dans la Bibli. Plus de panneaux annonces, plus de couleurs, plus de luminosité pour un lieu plus agréable. Venez nous voir et choisissez parmi nos sélections du mois.

### **Foyer Rural - BUREAU 2011 – 2012**

Le 30 novembre 2011 le Conseil d'Administration s'est réuni pour l'élection des onze membres du bureau du F.R.E.P.

BENOIT Christian	Président
BIARROTTE Jacqueline	Vice-présidente
CHIOTTI Annick	Administrateur
COINON Marthe	Administrateur
DESPIERRES Nicole	Administrateur
DUCHESNE Danièle	Secrétaire
GASIOR Colette	Administrateur
GUIGNON Maryse	Trésorière
MAJANCE Roger	Administrateur
REGNIER Alain	Administrateur
VOLANT Jean Claude	Administrateur

## THEÂTRE – l'Auberge de la Vierge Noire

Ce **samedi 26 novembre 2011** :

Ils sont venus, ils sont **TOUS là**, dès qu'ils ont entendu ... (air très connu), l'appel de Bagnols en Forêt !! Toute la troupe **CARPE DIEM** de GRIMAUD était au grand complet salle MEIFFRET. Chose rare et exceptionnelle de réunir sur scène une douzaine de comédiens, installateurs, technicien son et lumières ainsi que Gérald BITSCHY auteur de l'Auberge de la Veuve Noire, comédie à suspense.



Pour ce second succès, avec plus de 80 participants, les Bagnolais ont apprécié cette soirée à en croire les commentaires et les compliments annotés sur le livre d'Or. Ils reviendront probablement avec d'autres surprises et que le bouche à oreilles fonctionne

(Photo Eliane)

### L'auberge de la

#### vierge noire :

Par une terrible nuit d'orage, deux automobilistes en panne, un homme et une femme, demandent asile dans une ancienne auberge. Ils se trouvent contraints de partager l'unique chambre habitable que leur propose l'inquiétant aubergiste.

Commence alors pour ces deux personnages une nuit très mouvementée, au grand plaisir des spectateurs. Tandis qu'au dehors gronde l'orage, nous découvrons petit à petit les secrets de cette terrible « auberge de la vierge noire ». Accusations, suspicions, méfiances et mêmes assassinats se succèdent sur un ton parfois angoissant, mais surtout burlesque, jusqu'au dénouement final très inattendu !

Un grand BRAVO à cette troupe « Carpe Diem ». Nous avons déjà apprécié ses excellents acteurs, les décors et les costumes recherchés (rappelez-vous, le canard à l'orange, c'était eux!) et cette fois encore, ils ne nous ont pas déçu !... Mais nous avons pu découvrir en plus que se cachaient parmi eux un jeune éclairagiste très compétent (il a su créé une atmosphère sinistre à souhait) et un auteur de pièce de théâtre talentueux !

Enfin, un grand MERCI à Jacqueline pour avoir permis aux quelques 80 personnes présentes de passer cette excellente soirée, qui s'est terminée, comme toujours, par le pot de l'amitié. (Danièle Duchesne)



## Les AMIS de la MUSIQUE



(Photo J J D)

### Les Amis de la Musique

Le concert du 06 novembre 2011 a dû être annulé pour les raisons climatiques exceptionnelles que nous avons connues. Il a été remplacé par le concert du 1er avril.

Les concerts ont fait le plein avec nos 17 adhérents, à leur grande satisfaction.

#### Programme 2011 - 2012

4 décembre 2011 (Krzysztof Penderecki – Wolfgang Amadeus Mozart – Ludwig van Beethoven)

5 février 2012 (Johannes Brahms & Ludwig van Beethoven)

4 mars 2012 (Anders Koppel – J. Brahms – Franz Schubert – Luciano Berio)

Le 1<sup>er</sup> avril 2012, en remplacement du concert du 06 novembre, (Gabriel Pierné – Maurice Ravel – Dimitri Chostakovitch).

### Dédicace à la Bibliothèque.

**Le 17 décembre 2011**, Annie Bruel a dédié à la bibliothèque de Bagnols en Forêt, son livre (Amours et gaîtés du petit train des pignes). Annie Bruel a fait don d'un exemplaire de ce livre à notre Bibliothèque et nous la remercions.



(Photo Danièle)

## 30 ans de bénévolat à la Bibliothèque du Foyer Rural

(Photos Nicole Despierres)



“ Dès 1981 j’ai eu le plaisir de faire partie de cette équipe ” nous avait confié **Huguette** ”

\* \* \* \* \*

### **RANDONNEE du 9 janvier 2012 avec Galettes des rois pour tous les randonneurs**

Superbe journée et 33 courageux menés par André. Les randonneurs ont donc célébré ce jour là, comme le veut la tradition, la fête des rois à leur façon. Petite rando de 2 heures autour du village, c’est tout plat a-t-il dit... mais bien raviné en réalité.

A l’arrivée au Foyer Municipal, grosses et nombreuses galettes, tartes, friandises, chocolats, gâteaux, confectionnés et offerts par les marcheurs, le tout largement arrosé de plusieurs bouteilles de cidre, pour nos 38 invités qui ont dégusté cette collation avec modération.



(Photos Eliane)



## **THEATRE Vendredi soir 30 mars 2012 à 20 h 30 « LE DINER DE CONS » de Francis WEBER**

Gros succès pour cette soirée, record du nombre d'entrées battu : 85 – très bons comédiens et surtout François Pignon qui nous a rappelé le regretté Jacques VILLERET.

Tous les mercredis, Pierre Brochant, célèbre éditeur parisien et quelques amis organisent un dîner où chacun doit amener un con déniché au hasard. Les organisateurs se moquent des « cons » toute la soirée sans que ces derniers s'en rendent compte. A l'issue du repas, on choisit le champion, la palme est décernée à celui qui aura trouvé le plus con des cons. Mais ce soir-là, Pierre, victime d'un tour de reins, est contraint de rester à la maison. Sa femme, dégoûtée par ces ridicules soirées, décide ce même soir de le quitter...

Brochant est sûr d'avoir trouvé la perle rare, un con de classe mondiale : François Pignon, comptable au Ministère des Finances et passionné de constructions de maquettes en allumettes. Ce qu'il ignore, c'est que Pignon est passé maître dans l'art de déclencher des catastrophes de part et d'autre.

Rien ne va se dérouler comme prévu, l'incontestable sottise de François Pignon ayant des conséquences de plus en plus désastreuses au fil de la soirée pour celui qui espérait en rire.

Le temps ne fait rien à l'affaire ... Une pièce drôle, des acteurs qui font rire, encore et encore, des scènes CULTES. Tels sont les ingrédients de ce Dîner.

Le scénario est simple mais les dialogues font mouche à chaque fois.

Comme d'habitude, cette soirée se termine par le verre de l'amitié.



La troupe de la Cie l'Histron

(Photos Eliane)



Une salle bien remplie

## **La Chorale Bagnolaise**



En février 2012, le Foyer Rural avec ses 18 participants en moyenne a démarré la Chorale Bagnolaise sous l'œil aiguisé de Laurence MUELA, chef de cœur et diplômée du Conservatoire de Lyon.

Après les vacances de juillet et août, la chorale reprendra ses répétitions chaque jeudi de 19 h à 20 h à partir du **13 septembre 2012**.

Les inscriptions sont ouvertes. La participation de septembre à décembre sera de 40 euros.

(Photo C.B)

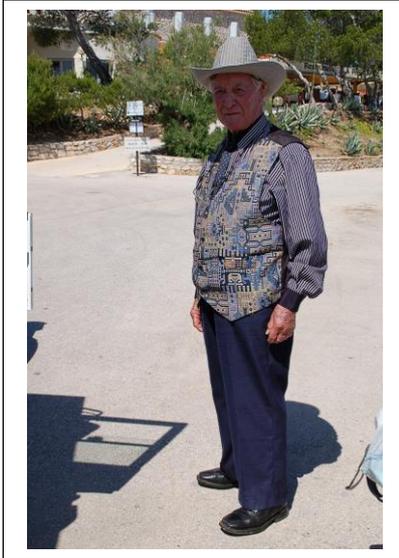
## CASSIS ( qui signifie : Petite Anse ou Crique)

### Les Calanques :

Ce **14 juin 2012** l'anticyclone des Açores était avec le Foyer Rural .

En effet, journée superbement ensoleillée et sans mistral, c'était inespéré après une semaine de météo chaotique.

Record battu avec 61 participants dont 50 % du Foyer Rural et 50 % d'invités venus de St Paul, Fayence, Seillans, Grasse, Nice, Norvège et même de Dallas avec JR (92 ans) et son chapeau, présent spécialement à Bagnols pour la suite du prochain feuilleton télévisé aux USA – (voir photos ci dessous).



(J.R. 92 ans - Photo EB)



(Photo J.C.V)

Nous avons tous redécouvert et apprécié les Calanques de Port Miou, d'En Vau, de Sormiou, de Surgiton ainsi que le chaudron avec ses orgues et sa fenêtre, de même que le chas de l'aiguille et le doigt de Dieu, sans oublier le Cap Canaille, étonnant spectacle naturel de calcaire blanc.

Près de la pointe de Cap Morgiou, un tunnel sous-marin de 175 mètres parvint à une grotte découverte en 1991 par le spéléologue Henri Cosquer nous a-t-on expliqué, grotte submergée il y a quelques 10 000 ans. Merci Jacqueline pour cette belle réunion.

Le comité de rédaction.

### **PROMENADE dans les CALANQUES ....** Suite par Marie-Claude

Dans le bus, de nombreuses têtes connues mais aussi des petits nouveaux, Bagnolais français et étrangers, ainsi que des vacanciers.

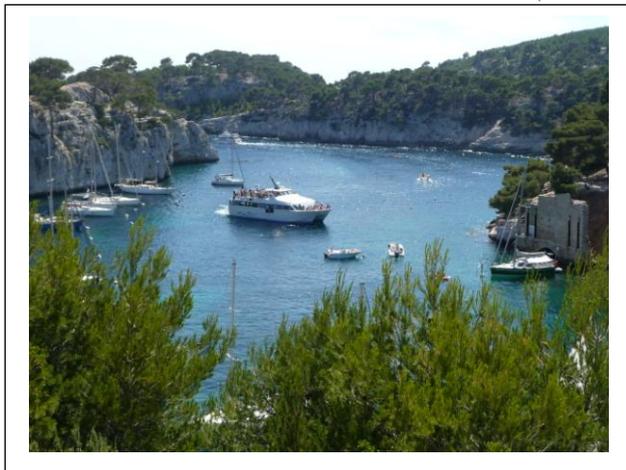
Après 2h30 de route ponctuées par les croissants offerts par le Foyer, nous arrivons dans le haut de Cassis où nous attend le petit train touristique pour nous emmener au port.

Le petit port de Cassis est resté pittoresque avec ses bateaux de pêche et ses vieux pointus (barques traditionnelles régionales).

Nous nous embarquons sur le bateau promenade « L'œil de verre » réservé uniquement pour le groupe de 60 personnes que nous étions et cap vers les 8 calanques par une mer calme. Nous visitons successivement Port Miou, Port Pin et sa plage de sable. En Vau la plus célèbre, pénétrant profondément au milieu des pins, nous admirons le doigt de Dieu et la petite aiguille puis Devenson et ses grands orgues dessinées sur la falaise, l'Oeil de verre avec ses cavités à flanc de roche, Sugiton royaume des nudistes et enfin Morgiou abritant de nombreux bateaux de pêcheurs locaux. Un sentier mène au cap Morgiou où se trouve la grotte préhistorique Cosquer qui se situe à 37 mètres au-dessous du niveau actuel de la mer. Face aux calanques, l'avion de Saint-Exupéry fut remonté en 2008.

## Les Calanques (suite)

(Photos J.C.V)



Pause déjeuner au restaurant « Romarin » et en dessert une excellente tarte qui avait le goût de trop peu selon tous.

Après un quartier libre nous reprenons notre petit train pour la découverte de la ville dans laquelle ont séjourné quelques personnages célèbres : Napoléon, Winston Churchill, Frédéric Mistral qui est à l'origine du célèbre dicton « qui a vist Paris si nour a vist Cassis, a ren vist » (Qui a vu Paris et non Cassis, n'a rien vu).

A flanc de coteaux, nous avons pu admirer les vignobles du vin de Cassis qui fut l'une des trois premières appellations à être protégées par un AOC, de même que le château fortifié du XIV transformé aujourd'hui en chambre d'hôtes.

Le bus nous attend et nous retournons par la célèbre route des crêtes qui relie Cassis à La Ciotat par le Cap Canaille, la plus haute falaise d'Europe (394m). Arrêt photos sur le magnifique panorama.

En route pour Bagnols où se terminera ce voyage agréable, fait dans la bonne humeur avec la satisfaction de tout le monde pour cette sortie bien organisée par laquelle Mme Hortens a bénéficié d'un bon pour une prochaine excursion.

Marie-Claude V.G.

## Marcher c'est bon pour la santé

Toujours plus de marcheurs, la Fédération Française de randonnées compte 212 000 licenciés avec 3400 clubs répartis dans l'hexagone avec une prédominance pour la région PACA.

La randonnée permet de se vider l'esprit, de se rapprocher de la nature, de faire des rencontres, elle est bénéfique pour la santé.

Mais attention aux articulations, muscles, cœur, ne jamais forcer, marcher à votre rythme, prendre des chemins adaptés à son niveau.

Pensez à vous échauffer avant de partir, à marcher doucement au début et n'oubliez pas de vous alimenter et de boire régulièrement.

(QC - CB)

## Humour ( un peu osé )

Quatre femmes vont prendre un café à la terrasse d'un bistrot.

La première est jalouse

La deuxième est triste

La troisième est romantique

La quatrième est vierge

Quelle quantité de lait chacune va-t-elle mettre dans son café ?

Réfléchissez quand même un peu avant de regarder la réponse en dernière page.

## BAGNOLS-EN-FORÊT

### Les marcheurs du vendredi ont la santé

L'activité marche est très prisée au foyer rural. Alors que le lundi après-midi, une trentaine d'adeptes randonnent dans les environs de Bagnols sous la houlette d'André Guignon, une dizaine de plus téméraires affrontent des dénivelés plus conséquents sur des parcours que Claude, Jean-Claude, Marcel et les autres concoctent à tour de rôle.

Récemment, les champions sont allés à Gréoliè-

res où ils ont chaussé les raquettes pour une randonnée dans la neige. Puis, objectif Sainte Agnès et la pointe du Siricocca et ce vendredi avant baous de La Gaude et de Saint-Jean-net. Des paysages féériques et en tout un dénivelé cumulé de 650 m sur une distance de 10 km pour un temps de marche effective de 5 h 30. Ils ont la santé!

J.-J. D.

Leurs exploits sur <http://foyer-rural-bagnols-en-foret.fr/>



Le groupe des marcheurs bagnolais au sommet du baou de La Gaude. (Photo DR)

Le groupe des marcheurs Bagnolais "dit du vendredi" ne s'est pas limité à cet exploit, en voici quelques autres en 2012.

24/02/2012	Jean Claude	Baou de la gaude
02/03/2012	Serge	Rancoumas près de Rougon – D 600 m
09/03/2012	Claude	Cap Sicié de la seyne au Brusç
16/03/2012	Claude	Mons
23/03/2012	Serge	Cimes des colettes au départ de Toulon
30/03/2012	Claude	Pas de la mule Andon – D 700 m
06/04/2012	Marcel	Villages perdus
20/04/2012	Serge	Pic du Cap roux Agay – D 600 m
04/05/2012	Bernard	Le Puy de Naouri col de Vence – D 600 m

Ils vous attendent, venez les rejoindre, ils seront heureux de vous accueillir !

## Concert – Swing & Blues



(Photo Eliane)

Le Messie de Haendel, tous les puristes savent de quoi il s'agit. Vous en avez entendu parler ? Peut être même avez vous assisté au concert présenté par CAD VOCAL et sa soliste KT. PALVAIR, mais en version swing et blues, arrangement Jérôme Latil. Magnifique soirée ce vendredi 20 juillet 2012, dirigée par Jean Marie Gardon et sa trentaine de choristes, place de la Mairie de Bagnols avec plus de 200 participants. Il n'est pas nécessaire d'en dire plus, les photos parlent d'elles-mêmes.



(Photo CB)

(Jean Marie Gardon et KT. Palvair – Le Messie de Haendel)



(Photos Eliane)

## DON CAMILLO & PEPPONE



(Photo Eliane)

Don Camillo et Peppone, par le théâtre du Verseau de Cannes, ont régné ce samedi 21 juillet 2012 sur la place de l'église de Bagnols en Forêt.

**Le théâtre de plein air** avait démarré en 2011 par Manon des Sources et se perpétue cette année avec Don Camillo.

Ce festival, organisé en partenariat avec la Mairie et les bénévoles du Foyer Rural, sera probablement renouvelé en 2013.

Cette représentation a été honorée par la présence de **Michel Tosan** et de **Don Hervé** dont les relations amicales ne sont plus à démontrer.



(Photos Eliane)



(Photo Eliane)

Ce spectacle a été suivi par plus de 250 enfants et adultes pour le plus grand plaisir de chacun.

## Parmi les nouveautés à la bibliothèque :

### Romans :

Marc Levy : L'étrange voyage de Monsieur Daldry  
Jean Anglade : Le dernier de la paroisse  
Jean Contrucci : Le Marseille de Raoul Signoret  
Umberto Eco : Le cimetière de Prague  
Kathryn Stockett : La couleur des sentiments  
John Grisham : La confession  
Douglas Kennedy : Cet instant - là  
Françoise Bourdin : Dans les pas d'Ariane  
Maxime Chattam : Entropia  
Eliette Abecassis : Et te voici permise à tout homme  
Didier Decoin : Une anglaise à bicyclette  
Annie Bruel : Amours et gaietés des petits trains des pignes  
Delphine Vigan : Rien ne s'oppose à la nuit  
Henning Mankell : Le chinois  
Jean-Marie Le Clézio : Histoire du pied et autres fantaisies  
Philippe Djian : Vengeances  
Jean Anglade : Les doigts bleus de la pluie  
Joyce Carl Oates : J'ai réussi à rester en vie  
Eric Marchal : Le soleil sous la soie  
Philippe Besson : Une bonne raison de se tuer  
Annie Degroote : Les silences du maître drapier  
Carlos Luis Zafon : Le prince de la brume  
Danielle Steel : Liens familiaux  
Jean Siccardi : Le maître du diamant noir  
Nicolas Vanier : Mohawks et le peuple d'en haut  
Marek Halter : L'inconnu de Birobidjan  
Ramon Basagana : Le roman de l'an Mil  
Vladimir Fédérovski : Le roman de Raspoutine  
Nicholas Evans : Les blessures invisibles  
Annie Degroote : Les racines du temps  
Grégoire Delacourt : La liste de mes envies  
Marc Levy : Si c'était à refaire  
Guillaume Musso : 7 ans après

### Romans historiques :

Jean Teulé : Charly 9  
Gilbert Sinoué : 12 femmes d'orient qui ont changé l'Histoire  
Jean-Michel Thibaux : La fille du templier  
Claude Durand : Fayence 2000 ans d'histoire  
Max Gallo : Caïn et Abel, le premier crime  
Charles Bottarelli : Les mystères du Var  
Jean-Christophe Rufin : Le grand cœur  
Marie Ferranti : Une haine de corse  
Amable Sablon du Corail : Louis XI ou le joueur inquiet  
Michel Germain : Le siège de Mouns

### Prix littéraires

Emmanuel Carrère : Limonov  
Carole Martinez : Du domaine des murmures

### Séries :

Andrea H. Japp : Les mystères de Druon de Brévaux  
T 1 : Aesculapius  
T 2 : Lacrimae  
T 3 : Templamentis  
Max Gallo : 1941, le monde prend feu  
1942, le jour se lève  
1943, le souffle de la victoire  
1944-1945, le triomphe de la liberté  
Françoise Chandernagor : Les enfants d'Alexandrie  
Les dames de Rome  
Mireille Calmel : Aliénor T1 : Le règne des lions  
T2 : L'alliance brisée  
Henri Pigaillem : La splendeur des Borgia  
T1 : La pourpre et le fer  
T2 : Les soupers du Vatican

### Policiers :

Arnaldur Indridason : La rivière noire  
Michael Connelly : Les neuf dragons  
John Le Carré : Un traître à notre goût  
Donna Léon : La petite fille de ses rêves  
Thierry Serfati : Demain est une autre vie  
Jean Contrucci : Le vampire de la rue des Pistoles  
Fred Vargas : L'armée furieuse  
Robin Cook : Rémission  
Harlan Coben : Remède mortel  
Arnaldur Indridason : Betty  
Franck Thilliez : Vertige  
Jesse Kellerman : Jusqu'à la folie  
Lisa Gardner : Derniers adieux  
Charlotte Link : L'enfant de personne  
Martha Grimes : Le mystère de la chambre 51  
Jacques Expert : Adieu  
Jean-François Parot : L'enquête russe  
James Patterson : Œil pour œil  
Laura Wilson : Une mort absurde  
Harlan Coben : Sous haute tension  
John Grisham : Les partenaires  
Michael Connelly : Volte-face  
John Connolly : La nuit des corbeaux

